

千歳市倫理法人会 第585回 経営者モーニングセミナー

令和6年10月23日(水)

テーマ「自分らしく VS 自己チュー ～How to 万象我師」

講師 函館市倫理法人会 女性委員サブリーダー
Office AKIHO

代表 **大原 あき穂 氏**

1984年 北海道八雲出身

- ・ 函館市遺愛女子高校、国際協力専攻の専門学校を卒業
- ・ (株)ニトリ就職、全国転勤し出世街道まっしぐら
- ・ 26歳で清掃業の株式会社を設立、32歳で社長業を引退
- ・ 34歳からフリーランスのカウンセラー・風水鑑定士・コンサルティングとして、セミナー・講演・ラジオ出演・トークショーなど全国で活動。
- ・ 支持政党はなく選挙コンサル選挙カウンセラーとして16年の実績
- ・ 日本で最初の「ボディポジティブ専門カウンセラー」として活動開始。
- ・ 病気、借金、うつ、汚部屋、セックスレス、離婚、あれこれと黒歴史多数



2016年 どん底経営者時代、尊敬する経営者さんから万人幸福の葉を買う。

墓参り100日実践を行い人生が大きく変わる。

2023年3月 函館市倫理法人会 ゲスト講話

2024年1月 函館市倫理法人会 入会

2024年8月 北海道青年委員会主催 夢プレ大賞受賞

2024年9月 函館市倫理法人会 女性委員サブリーダー

自分らしさを取り戻すことと、自己中ワガママになることとの境界線に迷ったことはありませんか？

私の体重90kgはワガママ怠慢の結果だと全否定なのか、私の個性なんだと愛していくのか、どちらが正解【万象我師】の視点から、日本で最初のボディポジティブ専門カウンセラーあき穂が、軽快なトークで語ります